

DDS - ELEVADOR



ELEVADOR

Todos nos sabemos que o uso do equipamento nos traz comodidade e nos poupa de fazermos grandes esforços além de economizar-mos tempo.

Hoje em dia com a modernidade e com a rapidez com que as coisas acontecem, sem percebemos queremos agilizar ao máximo o nosso serviço, fazendo com que o uso desta máquina seja feito com muito mais frequência, e ai, esquecemos de algumas regras básicas quanto ao uso deste equipamento.

1º) Ele tem llímite de capacidade – vcs sabem quanto é? 1000 Quilos.

2º) Ele sofre vários tipos de danos quando; não observamos se o carrinho esta pegando na porta ou no batente, se a porta esta fechando direito, e isso traz prejuízo para a empresa e prejuizo no nosso trabalho.

3º) Muitos de nós já passamos com alguma mercadoria e todas vão em carrinhos (vários tipos), caixas, carrinho de pães, carrinho que transporta batata com água para cozinha, carrinho com materiais do estoque para cozinha, farinha que sobe, etc. E quando estes carrinhos “enroscam” na porta, ai o que fazemos? Fazemos mais força e puxamos ou empurramos estes carrinhos e ele vai. Só que com ele também foi o sensor da porta, as borrachas de encosto das portas, água que cai no piso e vai parar no fundo do poço do elevador, frisos, etc...



CIPA GESTÃO 2013/2014



COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE
HOSPITAL SÃO PAULO SPDM

Porque devemos cuidar do elevador? Por que é um equipamento de movimentação de materiais, ele tem nível de segurança para o usuário, e foi construído para transportar com segurança tudo aquilo que está dentro dele.

O uso deste equipamento deve ser feito de maneira prudente e consciente para evitarmos transtornos no dia a dia. E o que podemos fazer?

1º) Não ultrapassar o limite de carga indicado na placa de capacidade no interior do elevador,

2º) Posicionar todo material no centro do piso, para evitar que o deslocamento seja desigual nas laterais do equipamento,

3º) Não brincar, pular dentro do elevador e nem segurar a porta nos andares,

4º) Somente utilizar para transporte de mercadoria, ele não é para passeio, e aqui na empresa o uso para transporte de pessoas é proibido.

5º) Nunca force as portas para abrir se o equipamento parar. Existe equipe especializada para ser chamada nesses casos e dão suporte em qualquer dia e horário,

6º) Tenha certeza de que vc está fazendo o trabalho de forma correta, pois pensar que se quebrar - manda consertar, ou se quebrar o problema não é meu, é puro engano, somos responsáveis sim, e temos que zelar não só por este equipamento, mas por todos os equipamentos que utilizamos, pois os recursos utilizados em conserto impedem de ser utilizado em outro lugar ou em nosso benefício

DDS - LEVANTAMENTO DE PESO



Neste DDS o tema central é o levantamento de peso com segurança.

Mesmo com auxílio mecânico para o levantamento de cargas, encontramos certas coisas que precisam ser feitas manualmente. Para evitar distensões de mau jeito nas costas, temos que fazê-lo corretamente. Isto já foi dito várias vezes, porém ainda ocorre muita lesão por levantamento de pesos.

Principais pontos sobre levantamento de peso com segurança:

- **A proteção das mãos é de máxima importância. Ao levantar materiais com bordas cortantes ou superfície áspera, use luvas para proteger as mãos. Devemos evitar o pinçamento de dedos e cortes nas mãos. Mesmo que você esteie usando luvas, deve certificar-se de que suas mãos não correm riscos. Muitas cargas caem quando as mãos são atingidas por alguma projeção no momento em que a mesma está sendo levantada, atingindo os pés.**
- **A firmeza dos pés é essencial para se tentar levantar um objeto de qualquer peso substancial. Muitas distensões resultam da perda do equilíbrio. Com isso o peso da carga é lançado sobre os músculos das costas. A posição dos pés determina se você está ou não bem equilibrado. Eles devem estar ligeiramente separados um do outro.**
- **Dobrar os joelhos para levantar o peso com os músculos da perna é o requisito básico de segurança. Se estiver pegando uma caixa, posicione-a em diagonal pegando pelos cantos opostos.**
- **A coluna deve ficar quase que reta. Se encurvar a coluna em demasia poderá ocorrer lesões graves na coluna vertebral. Lembre-se que a coluna é composta de pequenas vértebras intercaladas com um disco gelatinoso. A compressão então deve ser num sentido vertical.**



CIPA GESTÃO 2013/2014



**COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE
HOSPITAL SÃO PAULO SPDM**

- **Após levantado a carga mantenha próximo ao corpo para evitar esforços nos músculos dos braços e manter o equilíbrio da pessoa.**
- **Levantar lentamente é outra recomendação básica de segurança. Coloque lentamente sua força no levantamento. Levante lentamente esticando suas pernas, mantendo as costas retas e a caixa próxima ao corpo. Se a carga for muito pesada, logo no início você saberá retornar a carga para a posição original.**
- **Peça ajuda quando precisar e não hesite em fazer isto.**
- **Apresentamos a seguir alguns conselhos:**
 - **Dimensione a carga primeiro, não tente ser o mais forte. Na dúvida peça auxílio;**
 - **Certifique-se de está com os pés firmes no chão e dos desníveis do local se existir;**
 - **Mantenha os pés ligeiramente separados, uns 30 centímetros um do outro;**
 - **Coloque seus pés próximos à base do objeto. Isto é importante porque evita colocar toda a carga sobre os músculos das costas;**
 - **Dobre seus joelhos, mantendo suas costas retas e o mais vertical possível.**
- **As botas de segurança com biqueira de aço previnem possíveis acidentes com projeções de objetos sobre os pés.**

Levantamento de cargas representam muitos problemas no trabalho em relação a acidentes típicos ou problemas relacionados com a saúde do empregado.

Assim sendo procure utilizar a força dos músculos das pernas e braços, pois costas não possuem músculos para essa finalidade



CIPA GESTÃO 2013/2014



COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE
HOSPITAL SÃO PAULO SPDM

DDS - ESCRITÓRIO



Cuidados no escritório

Nestes DDS vamos lembrá-lo de um fato: **ACIDENTES PODEM ACONTECER EM QUALQUER LUGAR:**

1. **em casa...**
2. **no trajeto de ida para o trabalho...**
3. **no trabalho...**
4. **Num parque de diversões...**

Você trabalha num escritório? É um lugar seguro, certo?

Não necessariamente, acidentes podem acontecer a qualquer pessoa em qualquer lugar a qualquer momento, principalmente aquelas expostas a uma condição insegura.

Abaixo estão relacionados acidentes reais que provocam ferimentos e tomaram tempo de empregados de escritório, pessoas como você e eu.

- **Um empregado de escritório estava voltando do almoço e ao subir as escadas de acesso escorregou e caiu. Os degraus estavam molhados.**
- **Uma estagiária queimou seu braço esquerdo e parte da perna esquerda quando estava desligando uma cafeteira.**
- **Um arquivista apanhou um jeito nas costas quando um companheiro caiu sobre elas tentando pegar alguns documentos numa gaveta de arquivo.**
- **Uma empregada de escritório tropeçou num fio telefônico exposto e caiu ao solo tendo fraturas.**



CIPA GESTÃO 2013/2014



**COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE
HOSPITAL SÃO PAULO SPDM**

- **Uma secretária puxou uma cadeira que continha um prego exposto tendo em seu dedo um corte.**
- **Um empregado do setor de serviços gerais teve seu dedo indicador da mão direita dilacerado por uma guilhotina da xérox.**
- **Um empregado estava tentando abrir uma janela do escritório, ele empurrava contra o vidro quando o mesmo quebrou, sofrendo cortes múltiplos nos punhos.**
- **Uma recepcionista escorregou num salão de refeições que havia sido encerado recentemente e caiu, causando dores na coluna vertebral.**
- **Um empregado estava correndo para um estacionamento da empresa na ânsia de apanhar o ônibus e ir para embora, escorregou-se sofrendo fratura do braço esquerdo.**
- **Um empregado deixou um copo de café sobre sua mesa. Quando virou-se para pegá-lo não viu que havia uma abelha dentro da xícara. A abelha ferrou seu lábio superior.**
- **Um empregado correndo no pátio após o almoço para chegar primeiro e ler o jornal, escorregou-se num paralelepípedo sofrendo fraturas no tornozelo esquerdo.**
- **Uma secretária ao sentar-se numa velha cadeira, a mesma não suportou o peso devido suas estruturas apodrecidas e desmanchou. A funcionária teve ferimentos e luxações.**
- **Um funcionário quebrou seu joelho ao trombar numa gaveta deixada aberta por seus colegas.**
- **A faxineira de idade avançada teve uma parada cardíaca em função de um choque elétrico na fiação da enceradeira, que por algum tempo estavam com os cabos expostos.**

Poderíamos mencionar centenas ou milhares de exemplos de acidentes que vocês mesmos tem conhecimentos no nosso dia-a-dia, seja ele no lar, na rua, no trabalho.

Lembre-se que qualquer destes acidentes poderia ter acontecido com algum de nós. Assim se você ver alguém agindo de maneira insegura ou observar uma condição insegura, fale com a pessoa sobre isto ou procure eliminar esta condição insegura.



CIPA GESTÃO 2013/2014



COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE
HOSPITAL SÃO PAULO SPDM

DDS - CAUSAS DOS ACIDENTES DO TRABALHO



Causas dos Acidentes do Trabalho

Além dos atos e condições inseguras tidos como causas primárias dos acidentes, há que se considerar também uma série de outros fatores, que propiciam a ocorrência dos acidentes do trabalho.

A teoria da Multicausalidade demonstra que o acidente dificilmente tem uma causa única.

A somatória de falhas humanas e materiais, tendo como causas anteriores problemas de ordem Sociais, e outras as vezes não facilmente identificáveis, precipitam os acidentes.

ATOS INSEGUROS

São atitudes próprias que podem levar a ocorrência de acidentes. ex:

Fatores Físicos pois alteram o comportamento (irritabilidade), Fatores Psicológicos e Emocionais são subjetivos e circunstanciais afetam o comportamento devido a preocupações, problemas pessoais, doenças, situação sócio- econômica e etc.

Exemplos de Atos Inseguros

Não usar EPI, fazer manutenção de máquinas em operação, fazer reparos na rede elétrica energizada, usar ar comprimido para limpeza e muitos outros.



CIPA GESTÃO 2013/2014



COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE
HOSPITAL SÃO PAULO SPDM

CONDIÇÕES INSEGURAS

Caracterizam-se por situações de risco, presentes no local de trabalho, que podem causar acidentes e doenças profissionais. As deficiências apresentam-se como problemas técnicos e materiais, e encontram-se nas formas mais variadas. Ocorrem por falta de planejamento, prevenção ou omissão de requisitos essenciais relacionados a medidas de higiene e segurança, para manutenção do ambiente físico isento de perigos.

Onde Existe estas condições?

No ambiente: processos abertos como substancias toxicas e inflamáveis, gases e poeiras nas transformações de matérias primas, iluminamento deficiente, excesso de ruído, temperaturas extremas e outros.

Nas instalações em gerais: linhas , Lay Out, Máquinas e equipamentos

O que vimos a pouco demonstra que um acidente do trabalho tem normalmente mais de uma causa, ocorrendo pela convergência de varias situações, que participam simultaneamente desencadeando os acidentes. Geralmente são conseqüência de um conjunto de fatores, tanto humanos como materiais.



CIPA GESTÃO 2013/2014



COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE
HOSPITAL SÃO PAULO SPDM

DDS/CIPA - CUIDADOS COM NOSSA PELE



A pele é um tecido muito sensível que cobre todo nosso corpo. Vivemos sem nenhum exagero, dentro de uma cápsula, nossa pele. A pele das pessoas adultas, como nós, tem extensão de mais de 3 m² (três metros quadrados). Apesar de fina a pele é muito resistente. Contém entre dois e três milhões de glândulas de suor, as quais despejam ao exterior cerca de um litro por dia durante os meses quentes.

Se não tivéssemos a pele, não poderíamos sentir nada ao tocar objetos ou pessoas. A pele é uma camada misteriosa entrelaçada de delicados circuitos elétricos, antenas, cabos, interruptores, tecidos e muitos outros mecanismos. Recebe um terço do sangue do corpo. A pele é um órgão vivo que, como uma árvore, elimina as células (vermelha) mortas e desenvolve outras novas que as substituem. Quando tiverem tempo, em casa, ou em qualquer outro lugar, pensem um pouco em tudo isto que lhes disse, e se convencerão que a pele protege o funcionamento interno dos órgãos mais importante de nosso corpo. Se a ferirmos, abrimos uma brecha por onde pode entrar toda espécie de germes e vírus que podem atacar nossos órgãos internos. É muito importante protegermos nossa pele para que esta possa proteger nosso corpo. Não devemos expô-la a vapores irritantes e líquidos e a atritos de materiais que possam feri-la. A melhor forma de conseguir isto é usando a proteção individual de que melhor se ajuste ao trabalho específico que realizemos.

E não só devemos protegê-la aqui, dentro da fábrica, mas também fora. Há pessoas que não se preocupam se queimam sua pele por exporem-se demasiadamente ao sol. Só quando o médico lhes diz que contraíram câncer por terem exposto sua pele excessivamente aos raios ultravioletas do sol, é quando começam a valorizar sua pele, mas já é demasiado tarde. Outras pessoas não dão nenhuma importância aos arranhões, cortes ou picadas que sofrem em sua pele.

Não se preocupam em ir à caixa de primeiros socorros e desinfetar essas pequenas lesões. Qualquer lesão, por menor que seja, pode causar inflamações graves em nosso corpo. No artigo que lhes mencionei no princípio da palestra, dizia que se todos os trabalhadores do mundo se lavassem com água e sabão depois de ter exposto em contato com algum produto químico, pós ou alguma outra substância se eliminariam mais de setenta e cinco por cento das enfermidades da pele que se contraem na indústria.

Espero que este tempo que dedicamos ao tema de pele lhes ajude a apreciá-la mais no futuro, protegendo-a dos perigos que podem feri-la. E tenham sempre em mente, que se nós não protegemos a pele, a pele não protegerá o interior de nosso corpo



CIPA GESTÃO 2013/2014



COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE
HOSPITAL SÃO PAULO SPDM

DDS /CIPA- PREVENÇÃO A INCÊNDIO



PREVENÇÃO À INCÊNDIOS

Instrua-se sobre os equipamentos de combate a incêndio existentes no seu local de trabalho.

Não obstrua e não permita que outras pessoas obstruam o acesso rápido e seguro aos extintores de incêndio e hidrantes.

Ajude a prevenir incêndios:

- a) Comunicando os riscos de incêndio existentes no seu local de trabalho;
- b) Conservando inflamáveis em recipientes adequados, longe de fontes de calor ex: tintas, solventes;
- c) Evitando o acúmulo ou armazenamento de resíduos, trapos, estopas, etc., impregnados de óleo, gasolina ou outro produto inflamável;
- d) Evitando o derramamento de inflamáveis e quando ocorrer, removendo imediatamente;
- e) Removendo para um local seguro, os produtos inflamáveis e os materiais de fácil combustão, antes de iniciar trabalhos de esmerilhamento (lixadeiras), corte com maçarico, solda;
- f) Não permitindo a existência de instalações elétricas em mal estado de conservação ou de uso;
- g) Mantendo um extintor de incêndio próximo dos locais onde haverá o uso de fogo, calor, esmerilhadeiras, solda e corte.

h) Estando treinado na utilização de extintores de incêndio, sabendo como usá-los se necessário.

Lembre-se: Os primeiros minutos de combate são os mais importantes, devemos sempre tentar extinguir o fogo no seu princípio quanto mais tempo demormos para controlá-lo mais destrutivo ele será.